



# JESUS, LÆR OSS Å BE !

Temahelg i Høgsveen  
15.-17. nov

**Jesu invitasjon** til bønn, er en invitasjon til å få være nær han. Han gir oss full oppmerksomhet og vi kan få øse ut vårt hjerte for en lyttende Gud.

Men:

Hvordan er ditt bønneliv?

Lengter du etter et rikere bønnefellesskap med Herren?

Blir du **skuffet** over manglende bønnesvar?

Blir du sliten av alt du ´burde´ be for?

Og:

Hvordan kan bønnen berike vårt fellesskap med Ham?

Kan bønnen bli en **gladestilde og et hvilested**....

Disse og andre spørsmål vil vi se på denne helgen.

I en avskjermet atmosfære kan vi få ro og tid til både å be, lytte, lære og dele med hverandre om bønnens liv.



# JESUS, LÆR OSS Å BE !

Temahelg i Høgsveen  
15.-17. nov

**Jesu invitasjon** til bønne, er en invitasjon til å få være nær han. Han gir oss full oppmerksomhet og vi kan få øse ut vårt hjerte for en lyttende Gud.

Men:

Hvordan er ditt bønneliv?

Lengter du etter et rikere bønnefellesskap med Herren?

Blir du **skuffet** over manglende bønnesvar?

Blir du sliten av alt du ´burde´ be for?

Og:

Hvordan kan bønnen berike vårt fellesskap med Ham?

Kan bønnen bli en **gladestilde og et hvilested**....

Disse og andre spørsmål vil vi se på denne helgen.

I en avskjermet atmosfære kan vi få ro og tid til både å be, lytte, lære og dele med hverandre om bønnens liv.

#### PROGRAM

08.00 Dagen begynner  
08.30 Morgenbønn  
09.00 Frokost  
10.00 Tema m egentid til  
refleksjon og bønn  
12.00 Middagsbønn  
12.30 Formiddagsmat  
15.30 Middag  
17.00 Tema  
m.egentid til  
refleksjon og bønn  
19.30 Kveldsmat  
20.30 Delegruppe  
21.30 Kveldsbønn

STED: Høgsveen retreat og gjestegård  
Tåsåsvegen 312  
2320 Furnes

NÅR: 15.-17.nov 2024  
Vi starter med kveldsmat fredag kl 19.00  
Og avslutter ca kl 13.00 søndag

INFO: Du får eget rom med håndklær og oppredd seng.  
Foreslått bidrag for helgen: 1700,-kr  
(avslag for studenter og ev andre behov)

#### KONTAKT:

[Toril.asp@delk.no](mailto:Toril.asp@delk.no) / [ulf.asp@delk.no](mailto:ulf.asp@delk.no)  
Mob 40018655. / 91670827

#### ROGRAM

08.00 Dagen begynner  
08.30 Morgenbønn  
09.00 Frokost  
10.00 Tema m egentid til  
refleksjon og bønn  
12.00 Middagsbønn  
12.30 Formiddagsmat  
15.30 Middag  
17.00 Tema  
m.egentid til  
refleksjon og bønn  
19.30 Kveldsmat  
20.30 Delegruppe  
21.30 Kveldsbønn

STED: Høgsveen retreat og gjestegård  
Tåsåsvegen 312  
2320 Furnes

NÅR: 15.-17.nov 2024  
Vi starter med kveldsmat fredag kl 19.00  
Og avslutter ca kl 13.00 søndag

INFO: Du får eget rom med håndklær og oppredd seng.  
Foreslått bidrag for helgen: 1700,-kr  
(avslag for studenter og ev andre behov)

#### KONTAKT:

[Toril.asp@delk.no](mailto:Toril.asp@delk.no) / [ulf.asp@delk.no](mailto:ulf.asp@delk.no)  
Mob 40018655. / 91670827